

女性のキャリア支援セミナー2007

子育て中の“育自”フライング

—豊かなつながりで“チャレンジ力”をつける—



チャレンジしたいけれど...
きっかけがつかめない

子どもとの関係も
大切にしたいし...

子育て中こそ、これからの
ライフデザインを考えるチャンスです！

人とのつながりも、情報も、豊かにして、
一歩踏み出す準備をしてみませんか

開催日時：10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・23日(火)全4回
午前9時50分～正午

会場：港区立子ども家庭支援センター(みなとキッズサポートセンター)

(JR「浜松町駅」南口から徒歩2分/都営大江戸線・浅草線「大門駅」B4出口から徒歩3分)

月日	プログラム概要
10/4(木)	キャリア形成への長期展望をもとう！～ワークライフ・バランスに向けて
10/11(木)	キャリアアップは子育てを支える関係づくりから～私・家族・地域～ 心と体と頭“ほぐし”の軽い運動 あい・ぼーとステーションから情報提供
10/18(木)	先輩に聴く“私のチャレンジ”～一歩踏み出すために
10/23(火)	ライフデザインの第一歩～私のキャリアプラン実現のために

講師：たけなが かずこ(マザーリング&ファミリーナーシング研究所所長) / 新井浩子(早稲田大学講師) ほか
トータルコーディネーター

参加費：無料(但し資料代1,000円) 参加者：25人(港区在住在勤および関心のある方)

託児：20人(0歳～未就学児) **参加者、託児とも希望が多い場合は区民優先での抽選**

申込期間：8月23日(木曜)～9月13日(木曜)(締め切り後に抽選し、参加の可否を葉書で連絡)

申込方法等詳細は裏面参照

主催 財団法人 日本女性学習財団
港区立子ども家庭支援センター

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8
電話 03-3434-7575 FAX 03-3434-8082
〒105-0013 東京都港区浜松町 2-3-20
電話 03-3432-8341 FAX 03-3432-8344

〔主な講師紹介〕

たけなが かずこ(マザーリング&ファミリーナーシング研究所所長)

トークサロン、カウンセリングなどで女性の生涯を通じての様々な健康問題を心と体の両面からサポートする。仕事・家庭・ボランティアからなる"マザーリングの3つの輪の生き方提案"は、仕事を続ける多くのワーキングマザーたちをはじめ、閉塞感を感じ悩む現代の女性たちから熱い支持を得ている。著書に『30からのキャリア&子育て』(大和書房)、『三歳児神話なんて気にしない』(メディアファクトリー)、『女性のための「スロービジネス」入門』(太陽企画出版)など。

新井 浩子(早稲田大学講師) トータルコーディネーター

早稲田大学教育学研究科博士課程終了。女性の生涯学習・キャリア形成支援をテーマに研究し、女子大学生や育児期の女性たちの学習にファシリテーターとしてかかわる。自身が一児の母であり、仕事と育児の両立は生活テーマでもある。

参加費：無料(但し資料代 1,000 円) **参加者：25 人**(港区在住在勤および関心のある方)

託児：20 人まで(0 歳～未就学児) 参加者、託児とも希望が多い場合は区民優先での抽選となります。

申込方法：電話またはFAXでお申込ください

(氏名・年代・所属・連絡先<〒住所・電話番号・FAX>・セミナーに期待することを明記)

申込期間：8月23日～9月13日(締め切り後に抽選し、参加の可否を葉書でご連絡します)

申込先：港区立子ども家庭支援センター TEL 03-3432-8341 FAX 03-3432-8344

問合せ：港区立子ども家庭支援センター **同上**

(財)日本女性学習財団 学習事業課 TEL 03-3434-7575 FAX 03-3434-8082

FAX でのお申し込みは、下記の表にご記入の上、お送りください。
<03-3432-8344>

女性のキャリア支援セミナー2007

**子育て中の“育自”プランニング - 豊かなつながりで“チャレンジ力”をつける
参加申込書**

送信先 FAX 03-3432-8344 港区立子ども家庭支援センター

ふりがな		年代	電話 番号	
氏名		20代 30代 40代 その他	FAX 番号	
住所	〒 -			
所属グループ・団体		保育 希望	希望者のみ記載 お子様の年齢(歳 ヵ月)	
セミナーに期待すること				

会場案内図 港区立子ども家庭支援センター

東京都港区浜松町 2-3-20

TEL 03-3432-8341 FAX 03-3432-8344

JR「浜松町駅」南口から徒歩2分

都営大江戸線・浅草線「大門駅」B4出口から徒歩3分

