

ハイブリッド開催  
見逃し配信あり

# 選べる時代に迷う心と向き合う キャリアの選択 —ミドル・シニアの学び直し—

多様な年代の女性の社会参画を実現するため、リカレント教育政策が推進されています。その中で、キャリア形成を視野に入れた学びの場は広がりを見せていますが、ミドル・シニア期の女性がそうした場に一步踏み出すには、家族の理解や年齢など、さまざまな壁があります。そして何より、そのように感じる自分の気持ちとどう向き合うかが重要になってきます。この講座では、学び直しを実践する3名の登壇者とともに、壁を乗り越える知恵と「自分らしく生き直すための学び」について考えていきます。



<講師メッセージ> 迷いながらも歩き出す、その一步にこそ意味がある。年齢や役割に縛られず、「いまの自分」に合った学びを見つけてみませんか。心が揺らいだときこそ、自分のペースで立ち止まり、考え、動き出すとき。心の揺らぎに耳をすませ、自分のペースで歩む力を育む—学びを通じて人生を見つめ直すひとときを、この講座で一緒にしましょう。

● **日時** 2025年8月21日（木）19:00–20:30

（会場受付 18:45 開始、オンライン〔Zoom〕入室 18:50 開始）

● **講師** 小山田 理佐 さん 法政大学経済学部通信教育課程卒／法政大学大学院修了  
大村 敦子 さん 法政大学大学院修了／（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

● **ファシリテーター** 松尾 規子 さん 立命館大学大学院博士課程後期在籍  
／（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

● **開催方法** : ハイブリッド開催 \*見逃し配信あり

会場〔東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5 階〕 & オンライン〔Zoom〕



会場アクセス

● **対象・定員** : テーマに関心のある方 50人（会場 20人、オンライン〔Zoom〕 30人）【先着順】

● **内容** : お話、トークセッション、質疑応答

● **参加費** : 1,200円（日本女性学習財団関係者 1,000円）

● **申込方法** : Peatix（<https://jawe250821.peatix.com>）にてお申し込みください。

● **主催** : 松尾規子 & 大村敦子 / （公財）日本女性学習財団



お申込みフォーム

## ■ お問い合わせ

公益財団法人

# 日本女性学習財団

■ 〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5 階

■ TEL : 03-3434-7575 ■ FAX : 03-3434-8082

■ HP : <https://www.jawe2011.jp> ■ E-mail: [jawe@nifty.com](mailto:jawe@nifty.com)

## 講師

おやまだ りさ  
小山田 理佐 さん

法政大学経済学部通信教育課程卒。電子部品メーカーの情報システム部門、出版社でパソコン書籍編集・執筆を経て、フリーランスに。富士通オープンカレッジでの講師や、横浜市、川崎市男女共同参画企画等で地域のICT教育の講師を17年。2023年法政大学大学院政策創造研究科修了、デジタル庁デジタル推進委員。社会デザイン学会、日本NPO学会。査読論文に「地域活動を通じた中高年女性のリーダー発達」。共著書に『ゆるい場をつくる人々』（学芸出版社）。



## 講師

おおむら あつこ  
大村 敦子 さん

法政大学大学院修了。(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー。NTTデータ・ウィズ 人事人財本部 人財開発担当。国家資格キャリアコンサルタント、CDA、国会議員政策秘書資格、レジリエンストレーナー、社会教育士など。大学卒業後、国会議員の秘書として衆議院・参議院に在籍。その後、情報・通信会社での役員秘書を経て現職。人財育成、主に企業内キャリアコンサルティングを行っている。大学院では、雇用、人的資源、キャリアなどを研究。



## ファシリテーター

まつお のりこ  
松尾 規子 さん

立命館大学大学院博士課程後期在籍。(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー。国家資格キャリアコンサルタント、治療と仕事の両立支援コーディネーターなど。大手損害保険会社を早期退職後、関西大学大学院社会安全研究科修了(学術修士)。研究分野は災害心理学、災害自己効力感、災害レジリエンス。前職の経験を活かし「自然災害と女性の健康問題」、「心に負担がかからない防災・減災教育」の研究を続け、パラレルキャリア(複業)の構築を進めている。



### <会場参加の方>

- ・会場参加チケットをご購入された方もオンライン参加に変更可能です。当日体調に不安がある方などは、オンラインでの参加に変更してください。

### <オンライン参加の方>

- ・オンラインでの参加の場合、回線、機器の状況によっては音声・映像等の不具合が発生する可能性がありますのでご了承ください。
- ・録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。

### <キャンセルについて>

- ・主催者の都合による中止の場合を除き、購入済チケットのキャンセルはご対応しかねます。

#### ■申込方法

下記 Peatix よりお申込みください。  
<https://jawe250821.peatix.com>



※個人情報は当該事業の業務以外には使用しません。

#### ■お問い合わせ先

(公財)日本女性学習財団 学習事業課  
〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8  
日本女子会館 5階  
TEL 03-3434-7575  
E-mail [jawe@nifty.com](mailto:jawe@nifty.com)