

ハイブリッド
開催

海外生活、女性の生き方・働き方 ～在住者にきく、悩みと葛藤～

グローバル化が進む昨今、様々な理由から女性が海外で暮らすことが増えてきました。どこにいても女性は様々な役割を担うことから、その悩みも広範囲です。しかし、一見優雅に見える海外生活の中で、彼女達が何を感じ、どんな葛藤があるのかは、意外と知られていません。

今年 5 周年を迎える「海外こころのヘルプデスク 24 時」では、そんな彼女達の「立体的な悩み」の声をたくさん聴き、一緒に考えてきました。代表・秋田まきさんに、データも交えてその実態を語っていただき、海外で生きる日本人女性達のリアルを感じていただけたらと思います。



講師の秋田まきさん

※「海外こころのヘルプデスク 24 時」とは…海外在住者と渡航前・帰国後の方が、いつでも日本語で、無料でお話ができる相談機関です。ボランティアで運営されており、月に約 100 件のご利用があるアクティブなこころの相談窓口となっています。 <https://www.helpdesk24.net/>



海外こころのヘルプ
デスク 24 時 HP

○ **日時** 2023 年 6 月 11 日（日）13:00 – 15:00

（会場受付 12:40 開始、オンライン〔Zoom〕入室 12:50 開始）

○ **講師** ^{あきた}秋田まきさん 海外こころのヘルプデスク 24 時 代表

○ **ファシリテーター**

- ^{いわいまり}岩井真理さん 海外こころのヘルプデスク 24 時副代表、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー
- ^{かわぞえともみ}河添知美さん 海外こころのヘルプデスク 24 時相談員、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

- **開催方法** : ハイブリッド（会場〔東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5 階〕、オンライン〔Zoom〕）開催
※講師は会場にてお話を予定しています。
- **対象・定員** : テーマに関心のある方 50 人（会場 20 人、オンライン〔Zoom〕 30 人）【先着順】
- **参加費** : 1,500 円（キャリア支援デザイナー、賛助会員、財団理事・評議員・監事 1,200 円）
- **申込方法** : Peatix（<https://jawe230611.peatix.com>）にてお申し込みください。
- **主催** : 海外こころのヘルプデスク 24 時 / 公益財団法人 日本女性学習財団



Peatix からお申込み

■お問い合わせ

公益財団法人

日本女性学習財団

- 〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5 階
- TEL : 03-3434-7575 ■ FAX : 03-3434-8082
- HP : <https://www.jawe2011.jp> ■ E-mail: jawe@nifty.com

講師

あきた
秋田まきさん

海外こころのヘルプデスク 24 時代表、海外生活・国際恋愛専門カウンセラー。京都大学教育研究科博士課程修了・博士(教育学)、メキシコシティ日本人学校元スクールカウンセラー。駐在員家庭に育ち、留学・国際結婚を通じてオランダ、フランス、メキシコで暮らす。海外在住者へのオンライン心理カウンセリングを行う傍ら、2017 年のメキシコ地震をきっかけに、2018 年 6 月非営利相談機関「海外こころのヘルプデスク 24 時」を立ち上げる。現在、メキシコ在住。愛犬と共に自然と親しむ生活を楽しんでいる。趣味は、DIY。

ファシリテーター

いわいまり
岩井真理さん

海外こころのヘルプデスク 24 時副代表、第 2 期（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー。夫の海外転勤に伴い、20 年超勤務した金融企業を退職しブラジルへ渡る。かつての赴任地香港では、現地就労が可能だったので、そのギャップに戸惑いつつも、たくさんの人との出会いに恵まれ濃厚な 3 年間を過ごす。海外での多様な活動経験を活かし、2021 年の帰国後は、フリーのキャリアコンサルタント&FP として、行政の就労支援やメンタルサポート、民間企業の社員向けキャリア支援を中心に活動中。

かわぞえともみ
河添知美さん

海外こころのヘルプデスク 24 時相談員、第 7 期（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー。理系卒エンジニアから青年海外協力隊(タンザニア)を経て、キャリア開発に関わりたいと思い、2019 年秋からヨーロッパを移動しながら成人教育を学ぶプログラムへ社会人留学。コロナ禍においても 10 数カ国から集まったクラスメートと共に励まし合いながら学びを継続。2021 年春より、エジプトの大学にコーディネーターとして勤務し、エジプト人教職員と共にキャリアサポートプログラムを構築中。

<会場参加の方>

- ・マスクの着用をお願いいたします。また、会場にアルコール消毒液をご用意していますので、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ・会場参加チケットをご購入された方もオンライン参加に変更可能です。当日体調に不安がある方などは、オンラインでの参加に変更してください。

<オンライン参加の方>

- ・オンラインでの参加の場合、回線、機器の状況によっては音声・映像等の不具合が発生する可能性がありますのでご了承ください。
- ・録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。

<キャンセルについて>

- ・主催者の都合による中止の場合を除き、購入済チケットのキャンセルはご対応しかねます。

■申込方法

下記 Peatix よりお申込みください。
<https://jawe230611.peatix.com>



※個人情報は当該事業の業務以外には使用しません。

■お問い合わせ先

(公財) 日本女性学習財団 学習事業課
〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8
日本女子会館 5 階
TEL 03-3434-7575
E-mail jawe@nifty.com