

ミドルだと思っていたら、気づけばシニアまっしぐら ～豊かに自分らしく生きるための対談&ワークショップ～

人生100年時代を迎え、女性を取り巻くライフやワークの環境も大きく変化してきました。そんな状況の中で「豊かに生きたい」という思いを抱く方も多いのではないのでしょうか。本事業では、講師のブラジルでの体験談や、自分らしいあり方を探り、これからの生き方・働き方に向け、新たな一步を踏み出せるワークをします。オンライン開催で行いますので、男女年齢問わず、世界各地からのご参加をお待ちしています。



○ 日時 2022年1月22日（土）14:00-16:30（開室 13:50）

○ 講師 岩井 真理（いわい まり）さん
アリエスキャリア&ライフ主宰、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

垣内 啓江（かきうち けいこ）さん
(株) ケイ・シー・ブライトン代表取締役、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

- 内容 : トークセッション: 日本より「幸せ度」が高いブラジルについて、対談形式で多面的に紹介
ワーク: 自分らしいあり方を探るセルフ&グループワーク (Web版価値観ババ抜き®のゲームを使用)
- 対象 : テーマに関心のある方
- 定員 : 30名 (先着順)
- 参加費 : 2,500円 (キャリア支援デザイナー 2,000円)
- 実施方法 : オンライン (Zoom) 開催。お申し込み後、詳細をお知らせします。
- 申込方法 : Peatixにてお申し込みください。詳細は裏面をご覧ください。
- 主催 : 岩井真理&垣内啓江 / 公益財団法人 日本女性学習財団



↑ Peatix からの申し込み

■お問い合わせ

公益財団法人

日本女性学習財団

■〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5階
■TEL: 03-3434-7575 ■FAX: 03-3434-8082
■HP: <https://www.jawe2011.jp> ■E-mail: jawe@nifty.com

講師： ^{いわい}岩井 ^{まり}真理さん

アリエスキャリア&ライフ主宰

国家資格キャリアコンサルタント、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

日本女子大学卒業。旅行会社にて国内と香港勤務をした後、金融業界へ転職。営業から、教育・育成、企業担当、育成センター長を経て、営業管理職として組織マネジメントに従事。その後、東京と横浜にキャリアリクルート室を立ち上げた後、リクルート推進部長に。2017年、夫のブラジル転勤を機に退職し、フリーのキャリアコンサルタント&FPとして帯同。2021年春に帰国し、アリエスキャリア&ライフとして、世界中で輝くキャリア&ライフを応援、個人や企業を支援。渡伯後より関わる、海外こころのヘルプデスク 24時・傾聴ボランティアと世界ウーマン・コラムニスト活動は、ライフワークとして継続中。

講師： ^{かきうち}垣内 ^{けいこ}啓江さん

(株) ケイ・シー・ブライトン代表取締役、ハッピープロデューサー®

国家資格キャリアコンサルタント、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

東京女子大学卒業。テレビ局アナウンサーを経て、英語教師、教育・医療・食品業界などでの幅広い業務や管理職を経験。これらの経験を活かして、株式会社ケイ・シー・ブライトンを設立し、多くの人のキャリア(仕事・人生)が輝くよう、個人や企業におけるキャリアコンサルティングや女性のキャリア支援に取り組んでいる。ポジティブ心理学や、コーチングの要素も取り入れ、自己肯定感やモチベーションを上げるワークショップにも力をいれるなど、どんな生活形態においても、働きがい、生きがいを感じられるようウェルビーイングでいられる支援をする、ハッピープロデューサー®。

【ご参加にあたって】

- ・ワークショップは Web ブラウザを使用して行うため、必ずパソコンを使用してのご参加をお願いいたします。
- ・ワークショップは、ビデオオン・マイクオンでご参加ください。

【注意事項】

- ・大量のデータ通信が発生する場合があります。データ通信料は受講者の負担になります。
- ・回線、機器の状況によっては音声・映像等の不具合が発生する可能性がありますのでご了承ください。
- ・録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。

【キャンセルについて】

- ・主催者の都合による中止の場合を除き、購入済チケットのキャンセルはご対応しかねます。

■お申込方法

Peatix サイトより、お申し込みください。

お申込みサイト↓

<https://jawe220122.peatix.com>



■お問い合わせ先

日本女性学習財団 学習事業課協働事業係
E-mail jawe@nifty.com

※新型コロナウイルス感染症対策のため
テレワークを実施しております。
お問い合わせはメールにてお願いいたします。