

オンライン
開催

ママだからこそ考えたい これからのライフ&キャリアプラン入門

人生 100 年時代と言われ、働き方が多様化している今、どう働くかを自分で選ぶことができる時代になりました。しかしそれは同時に働き方を自分で考えなくてはならないということです。このコロナ禍にあって、仕事や働くことについて悩んでいる方も多いと思います。

本当はもっと働きたい…。今の働き方に不安がある…。

そんなみなさん、子育てや家事まで 1 人で抱えてはいないでしょうか？

今後、変化していく自分の役割を踏まえ、働くことへのこだわりや価値観を振り返り、ライフ&キャリアプランを考えてみませんか？

出産や子育てで仕事を離れた方、これから働きたい方、育休中の方、子育てがひと段落した方、子育て支援をされている方にもおススメです。オンライン開催ですので全国からのご参加をお待ちしています。



講師 増田綾子さん



コーディネーター
田頭あやかさん

○ **日時** 2021 年 9 月 11 日（土）14:00 – 15:30（開室 13:50）

○ **講師** 増田 綾子 さん

キャリアデザインオフィスあかつき代表、国家資格キャリアコンサルタント、CDA、
（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

○ **コーディネーター** 田頭 あやか さん

両立キャリアスクール代表、コミュニティデザインオフィス At Will Style 代表、
地域女性活躍支援 Prism! 代表、（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー

- **対象** : これから働きたい方、働き方を考えたい方、テーマに関心のある方
- **定員** : 20 名（先着順）
- **参加費** : 1,000 円（キャリア支援デザイナー 800 円）
- **開催方法** : オンライン（ZOOM）
- **申込方法** : Peatix (<https://jawe210911.peatix.com>) にてお申し込みください。
- **主催** : キャリアデザインオフィスあかつき / 両立キャリアスクール
公益財団法人 日本女性学習財団
- **協力** : （公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー 君野和美さん / 古田理香子さん



Peatix からお申込み

■ お問い合わせ

公益財団法人

日本女性学習財団

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5 階

TEL : 03-3434-7575 ■ FAX : 03-3434-8082

HP : <https://www.jawe2011.jp> ■ E-mail: jawe@nifty.com

講師

ますだ あやこ
増田 綾子さん

キャリアデザインオフィスあかつき代表、キャリアコンサルタント、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー。自身の就職活動や転職・再就職の経験から、働くことを通じたその人の生き方支援をするため、キャリアコンサルタントの資格を取得。2017年に個人オフィスを開業。カウンセリング・研修講師などを日常的に行う。主な活動分野はワーク・ライフ・バランス実践。夫・男子2人家族。

コーディネーター

たがしら
田頭 あよこさん

両立キャリアスクール代表、コミュニティデザインオフィス At Will Style 代表、地域女性活躍支援 Prism! 代表、(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナーなど。2009年より女性活躍、女性起業支援などの活動を始め、講師、ファシリテーション、ワークショップデザイン、コーディネーションなど、男女共同参画、女性のエンパワーメント事業実績多数。夫と中2男子のワンチーム家族。

協力

きみの かずみ

君野 和美さん

Position Design 代表、国家資格キャリアコンサルタント、アドラーELM 勇気づけリーダー、キャリア支援デザイナー

ふるた りかこ

古田 理香子さん

キャリア支援デザイナー

ZOOM について

- ・大量のデータ通信が発生する場合があります。データ通信料は受講者の負担になります。
- ・回線、機器の状況によっては音声・映像等の不具合が発生する可能性がありますので、ご了承ください。また、録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。

〈Zoom のご利用にあたって〉

- ・インターネットに接続できる環境と、パソコン、タブレット、スマートフォンなどが必要です。
- ・パソコンからのご参加を推奨します。パソコンはカメラ・マイク機能がついたものを使用してください。
- ・タブレット、スマートフォンの場合は Google Play や App Store などから事前にアプリをインストールしてください。

■申込方法

下記 Peatix よりお申込みください。
<https://jawe210911.peatix.com>



※個人情報は当該事業の業務以外には使用しません。

■お問合せ

(公財) 日本女性学習財団
学習事業課 協働事業係
E-mail : jawe@nifty.com

※新型コロナウイルス感染症対策のため
テレワークを実施しております。
お問い合わせはメールにてお願いいたします。