

働くママ応援ワークショップ オランダ社会から考える“ありのままライフ”

働くママたちが、無理をしすぎず、他人と比較せず、もっと楽に生きる。そんな生き方について、オランダ社会の事例から視野を広げ、ワークショップを通じて、子育てや仕事も楽しめる“ありのままライフ”を学んでみませんか。参加者が共に学び合う場で、ライフとワークについて考えていきましょう。

みなさまのご参加をお待ちしています！



ワークショップの様子

○ 日時 2020年1月25日（土）13:30-16:00（受付開始13:00）

○ 講師 垣内 啓江（かきうち けいこ）さん

（（株）ケイ・シー・ブライトン代表取締役、（公財）日本女性学習財団キャリア支援デザイナー）

橋本 知久 TOPA（はしもと ともひさ とば）さん（Coaching O-live 主宰、時間芸術家）

内容

講義、ワークショップ

- 対象：働くママおよび働く女性の支援に関心のある方
- 定員：20名（先着順）
- 参加費：2,000円（キャリア支援デザイナー 1,500円）
- 会場：日本女子会館5階 大会議室
- 申込方法：Peatix またはメール（jawe@nifty.com）にてお申し込みください。
詳細は裏面をご覧ください。
- 主催：（株）ケイ・シー・ブライトン / 公益財団法人 日本女性学習財団



↑ Peatix からの申し込み

■お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人

日本女性学習財団

■〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5階

■TEL: 03-3434-7575 ■FAX: 03-3434-8082

■HP: <https://www.jawe2011.jp> ■E-mail: jawe@nifty.com

かきうち けいこ
講師：垣内 啓江さん

株式会社ケイ・シー・ブライトン代表取締役
ハッピープロデューサー

(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー
TV 局アナウンサーを経て、教育・医療・食品業界などで
幅広い業務を経験。豊富な社会経験を活かし、人生を自ら
明るく輝かせることができるよう支援したいと考え、
2012年に株式会社ケイ・シー・ブライтонを設立。

学生からシニアまで幅広い層の方々を対象にいきいきワ
ークショップ、キャリア（仕事や人生）についてのカウン
セリングやコーチング、企業におけるキャリアコンサルテ
ィング、コミュニケーション・チームビルディング研修等
の人材育成事業、また司会・ナレーション業を行うなど、
さまざまな活動を通して、人がいきいき輝き、幸せに働き・
生きることができるよう、幸せをプロデュースしている。

はしもとともひさ
講師：橋本知久TOPAさん

Coaching O-live 主宰、時間芸術家

作曲とダンスを学んだ留学先のオランダで結婚、子育て経
験を持つ二児の父親。音楽、身体性、ストーリーテリング
などを組合せた作品をオランダ、アメリカなど国内外で発
表。帰国後は世田谷パブリックシアターなど全国の文化施
設や教育機関等でワークショップ講師を務める。近年はア
ート分野での専門性とコーチング、フォトセラピーなどの
手法を融合した教育研修事業を、企業、自治体、団体にお
いて提供。乳幼児からビジネスパーソンまで、多様な人た
ちの創造力（=おもしろがる力）を引き出す、Creative
Learning を軸に活動している。これまでに愛知県立芸術
大学、弘前大学にて非常勤講師を務める。

<http://tomohisa-hashimoto.strikingly.com>

交通アクセス

- JR浜松町駅北口・徒歩8分
- 都営浅草線・大江戸線大門A6出口・徒歩5分
- 都営三田線芝公園A3出口・徒歩2分

※日本女子会館は メルパルク東京正面です。



公益財団法人 日本女性学習財団

〒105-0011

東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 5階

TEL : 03-3434-7575 / FAX : 03-3434-8082

■ 申込方法 Peatix またはメール (jawe@nifty.com) にてお申し込みください。

① Peatix からお申込み

② メール (jawe@nifty.com) からお申込み



メールの件名に「働くママ応援ワークショップ申込」と記入し
本文にて以下をお知らせください。

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) 氏名(ふりがな) | (4) 電話番号 |
| (2) 所属 | (5) メールアドレス |
| (3) 都道府県(居住地) | (6) 講座に期待すること |