

東日本大震災を機に、「自分たちが復興の担い手になる」と地元の母親仲間たちを中心に設立。通称の「やっぺす」とは、石巻の方言で「一緒にやりましょう」という意味。震災後、子育てのしづらさ、女性の就労の難しさが一層深刻化する中で、よりつらい状況に置かれた方たちの支援ではなく、人材育成。被災した私たちがだからできること―「がんばって」ではなく「一緒にやりましょう」―そんな思いを込めて活動している。

## 災害を経験し、誰もが自分らしく 生きるために実践してきたこと

(特非) 石巻復興支援ネットワーク創業者 かねこ よしえ  
兼子 佳恵

### 団体の設立

2011年3月11日、津波で石巻の自宅には、水とともにヘドロやさまざまな物が押し寄せてきました。夫・長男とともに2階に避難し、連絡が一晩取れなかった次男も、翌日、腰まで水に浸かりながら、家に帰ってきました。それから周囲の水が引けて外に出られるまでの3日間は、家族4人全員、自宅2階で過ごしました。次男が学校でつくったラジオだけは聞いていましたが、石巻の情報はほとんどありませんでした。水が引き、ようやく外に出られて初めて、中心部が壊滅状態になっていたことを知り、自分や子どもの友人、多くの仲間たちが亡くなったことを知りました。

「何ができるかわからないけれど、ここに住んでいる自分たちが復興の担い手にならなければ地域を元気にすることはできない」と、現在の石巻復興支援ネットワーク(通称: やっぺす)を2011年5月、地元のPTA 仲間たちや支援団体とともに立ち上げ、この10年間活動を続けてきました。

### 「私は力をもっている」と感じられる活動

はじめは、市外から来た支援者や企業と現地で困っている住民をつなぐ役割をしていましたが仮設住宅が建ち始めた8月から集会場等を利用し

支援活動をスタートさせました。そのときに聴いた住民の声を形にする中で、「若者や女性たちの人材育成、起業家支援」「おうち仕事(内職)」「子育て支援」「復興コーディネート」がメインの事業となりました。特に私たちは、「子どもがいるから我慢するのではなく、子どもがいるからがんばれる」を合言葉に、子育て中の女性たちが学び合ったり仕事をするきっかけをつくってきました。災害を経験した私たちは、「弱者」とか「かわいそうな人」ではなく「災害を経験したけどがんばれる力をもっている」「知らないからできていなかったけど今はできる」と感じています。

地域にかかわりたいと思っている全ての人々が学び合い、つながることで自分の中に眠っている才能に気づきます。「できない」から「できる」に変わっていく女性たちの笑顔にたくさん出逢うことができました。

### やっぺすの存在は?

やっぺすにかかわり起業した女性、連携している企業の方の声を紹介します。

#### ■サロン開業 及川氏

「やっぺすは「居場所」です。ここがあると安心する。私にとっても、やっぺすにかかわったみんなにとっても同



やっぺす活動報告会 (2021年3月13日)



市民による市民のための寄付イベント (2021年10月24日)

じだと思えます。起業支援も復興支援もどれも素晴らしい活動をされていますが、ポイントは「やってくれる」ではなく、「自立させてくれる」ところ。やっぺすに依存するのではなく、その人が一人で立って歩けるようになっていくという活動が一番すごいと思います。」(関連情報右記参照)

■ Histoire 代表 加藤氏

「やっぺすが大きくなっていくと、「特別感」が出てきて、手の届かないところに行くんじゃないかと思ったこともあります。でも、特別な誰かではなく、みんなが主役という活動を変わず、楽しそうに続けておられる感覚が素敵です。相手の喜びが自分の幸せと思えるような空気が続いてほしい。お互い変わらずにいるために、私ものがんばらなあかんと思っています。これからもやっぺすとの事業を継続していきたいです。時代の流れの中で、いつも一緒にいるって感じで。」(関連情報右記参照)

これからの展望

10年間の活動でいただいたご縁を地域とより強く結びつけながら、少しだけ力が出ない方々の伴走者となり、「自分らしく生きるための選択ができる」土壌を構築していきたいと思っています。

ひとりの百歩ではなく、全員の一步を歩みだすきっかけを学びや仕事づくりをとおし、自分にたくさんマルの“〇”をつけて、それぞれの価値観を認め合い、高め合える優しいつながりの笑顔の輪を広めていきたいです。

今こんなことやっています！

- 女性活躍推進事業  
セミナー・就労相談他各種相談・創業支援・女性向けスクール事業等
- 子育て支援事業  
こども食堂・フードパントリー・シェルター等の居住支援・石巻市子育て世代包括支援センターの運営・石巻市産後ケア事業
- 復興支援活動  
復興住宅コミュニティ形成支援・外部ボランティア等の受入れや現地コーディネート

\* 及川氏サロン情報



\* Histoire 活動報告



DATA

- 代表理事：兼子佳恵
- 設 立：2011年
- 住 所：宮城県石巻市開北3丁目1-8
- T E L：0225-23-8588
- F A X：022-774-1469
- E-mail：info@yappesu.jp
- H P：http://yappesu.jp