

このセミナーの受講は雇用保険失業給付認定における求職活動実績となります。

女性チャレンジ支援講座 <全3回>

# 『ライフプランニングでわたしの夢実現』

～先を見通す力が  
チャレンジを可能にする～

再就職・起業・地域でチャレンジなど、夢実現に向けて一步を踏み出すために  
“私のライフプラン”を立ててみませんか？ 講義とワークショップで、これからの  
自分の生き方をみんなで考えてみましょう！

<1回目>

<2回目>

<3回目>

10/5(水)、10/19(水)、11/1(火)

いずれも10:00~12:00

(全3回 詳細・申込フォームについては裏面をご覧ください。)

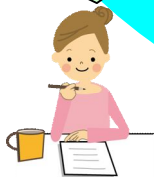
**会場** ハーモニープラザ研修室(アトリオン7F)

**対象** 再就職・起業・地域活動など、チャレンジしたい女性

**定員** 25名(3回連続参加の方が優先されます。)

**締切** 9月27日(火)までにお申込みください。

私もそろそろ  
ステップアップ  
を考えよう！



## 参加無料です！

主催：秋田県中央男女共同参画センター・公益財団法人 日本女性学習財団

共催：マザーズサロン秋田

無料  
託児  
あります。

※先着12名

どうぞお早めにお申込みください。

<お申込・お問合せ>

秋田県中央男女共同参画センター

〒010-0001

秋田市中通2-3-8 アトリオン6F

TEL (018) 836-7853

FAX (018) 836-7854

◎講座参加者で車でお出での方はアトリオン近隣「三井リパーク」に限り駐車補助券1時間分をさしあげます

日程・プログラム

	日 程	プログラム	講 師
①	10/5(水) 10:00~12:00	女性がチャレンジするために社会の動きを知る そして「これからの私」につなげる	大槻 奈巳 さん (聖心女子大学准教授)
②	10/19(水) 10:00~12:00	「私のキャリア体験談」	①三浦 有貴子 さん (クルールあきた版編集長) ②小玉 朋子 さん (Akitaコドモの森代表)
③	11/1(火) 10:00~12:00	チャレンジするためのライフプラン -10年後の未来日記をかいてみよう	新井 浩子 さん (日本女性学習財団職員)

講師プロフィール

大槻 奈巳さん (聖心女子大学准教授・キャリアセンター所長)	新井 浩子さん (公益財団法人 日本女性学習財団専門調査員)
<p>専門は職業社会学、労働とジェンダー研究。女性と男性の働き方やキャリア形成の違いを社会構造の視点から研究しています。特に女性のキャリア形成支援に関心があります。社会的状況を踏まえつつ、「これからの私」のための前向きなプランニングをしてみませんか！</p>	<p>大学で女性の学習活動について研究するかたわら、ライフプランニングやキャリアセミナーを企画・実施しています。「10年後あなたは何歳でどんな生活をしていますか？収入は？あなたが思うより可能性はたくさんあります。どう生きたいのか、一緒に考えましょう！」</p>
<p><b>三浦 有貴子さん</b> (クルールあきた版編集長)</p> <p>フリーライター。2010年に専業主婦から一念発起し、(株)ボンズコボンズを設立。子育てママ応援フリーマガジン「クルールあきた版」を創刊。発行部数は現在秋田県内で3万部。</p>	
<p><b>小玉 朋子さん</b> (自然遊び親子サークル「Akitaコドモの森」代表)</p> <p>未就園児親子を対象に自然遊びや活動を開催している。会員、OB、ママ仲間など子育てネットワークの協力を得て、震災1週間後より支援を開始。現在も避難者交流会など様々な支援を行っている。</p>	

<三井リパークです>

秋田県中央男女共同参画センター

FAX : 018-836-7854

申 込 書

名前	ふりがな	
住所	〒	
連絡先	自宅・携帯・その他 ( )	
託児希望	有 ・ 無	お子さんの名前 ( 歳 )
		※アレルギーの有無など、注意事項
◎ 希望する参加日に○をしてください。その他：		
	1. 10/5 (水)	
	2. 10/19 (水)	
	3. 11/1 (火)	