

フレンテみえ  
エンパワーメント・  
スクール2011

三重県男女共同参画センター  
フレンテみえ  
**Frente**

夢みるゆめ子ちゃんと  
壁ぶちあたり子ちゃんへ

# 幸せな人生の つくり方

幸せになりたい女子におくる  
これからの自立したライフプランの描き方

わたしを取り巻く社会状況を客観的に学び、ワークや  
グループセッションを通して“わたらしい”ライフプラン  
を描きます。ポジティブなわたしライフにつなげましょう!

“自分ライフを豊かにする”  
お楽しみも企画中!

講座で、気の合う仲間と  
出会えるかも!?

2011年  
**9/3, 17, 10/8, 22**

(4日間・全6回 いずれも土曜日)

対象：20～30代くらいの女性でこれから結婚・  
出産などのライフイベントを迎える方、  
これからの働き方や生き方を考えたい方

会場：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」  
3階セミナー室C

定員：30名程度

受講料：6,000円

講師：

大槻 奈巳さん  
(聖心女子大学 准教授)

片山 公子さん  
(日本女性学習財団 専門職)

濱口 和美さん  
(キャリアカウンセラー)

お申込み・お問い合わせは  
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

TEL **059-233-1130**

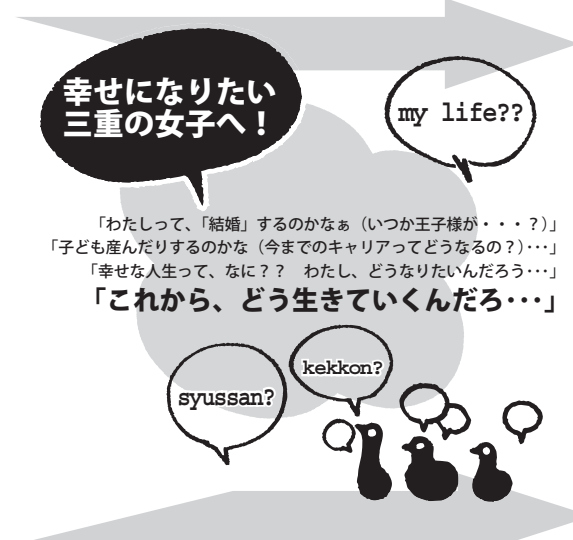
お申込み、内容について詳しくは  
裏面をご覧ください。

お問い合わせはこちら

公益財団法人 日本女性学習財団  
〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館  
電話：03-3434-7575 FAX：03-3434-8082  
E-mail：jawe@nifty.com  
HP：http://www.soc.nii.ac.jp/jawe2/

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」  
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234  
電話：059-233-1130 FAX：059-233-1135  
E-mail：frente@center-mie.or.jp  
HP：http://www3.center-mie.or.jp/center/frente

# プログラム・日程

日程	10:30 ~ 12:30	13:30 ~ 15:30 ※第3回は16:30まで
9/3 土	<b>第1回</b> <b>「いま」を知る ~私と社会のつながり方を見つめ直す~</b> 働き方や生活スタイルが多様化している今。私たちはどのような状況にいますか。自分らしく自立した生き方、働き方を考えます。 講師：大槻 奈巳さん（聖心女子大学 准教授） 片山 公子さん（日本女性学習財団専門職）	<b>第2回</b> <b>わたしのライフプランニング1</b> これまでの“わたし”を振り返り、これからのライフプランを描く導入編。今抱える不安やこれからの夢など… 現在の自分の“おもい”をグループワークを通してみつめます。フレンテみえ館内ツアーも開催！ 講師：大槻 奈巳さん / 片山 公子さん
9/17 土	 <p><b>幸せになりたい三重の女子へ！</b></p> <p>「わたしって、「結婚」するのかなあ（いつか王子様が・・・？）」「子ども産んだりするのかな（今までのキャリアあってどうなるの？）…」「幸せな人生って、なに？？ わたし、どうなりたいんだろう…」「これから、どう生きていくんだろ…」</p>	<b>第3回</b> <b>わたしのライフプランニング2</b> “わたし”を取り巻く人間関係や適正分析などを改めて見つめ、“これから”を見据えたプラン設計の準備をします。 <b>わたしをプロデュース！～お楽しみ名刺づくり</b> 仕事で使う“名刺”ではない、なりたい“わたし”を表現してみませんか？もう一人の“わたし”の名刺づくりを行います。 講師：濱口 和美さん（キャリアカウンセラー）/ フレンテみえ
10/8 土		<b>第4回</b> <b>ゲストトーク &amp; わたしのライフプランニング3</b> 継続して働くってどういうこと？転職やキャリアアップ、子育てをしながら働くって？仕事も暮らしも楽しむには？さまざまな経験をされた先輩から、これまでどのように人生を選択してきたのか、壁にぶち当たった経験とそのときの対処策などを語っていただきます。ゲストとのQ & Aタイムもあります。 ゲスト：伊藤さなえさん（すし工房なばな代表） 江崎貴久さん（旅館海月女将） 中川みゆきさん（株式会社キャリアブレイス 営業マネージャー）
10/22 土	<b>第5回</b> <b>わたしのライフプランニング4 ~ライフプランを検証</b> わたらしいライフプランについて、これから具体的にどう取り組んでいくかをグループで考えます。 講師：片山 公子さん（日本女性学習財団専門職）	<b>第6回</b> <b>本格スタート“わたしライフ”！</b> 作成したライフプランを振り返り、これからの自立したわたしライフを一歩踏み出すために、仲間とともに語り合います！ 講師：片山 公子さん（日本女性学習財団専門職）

昼食時間は“女子会”タイム！各講座ではカフェタイムも設けています。おいしいお菓子をお楽しみに！  
 ※昼休み時間はプログラムの進行により、変更になる場合があります。

講師プロフィール	大槻 奈巳さん (聖心女子大学准教授・キャリアセンター長)	片山 公子さん (公益財団法人 日本女性学習財団専門職)	濱口 和美さん (キャリアカウンセラー)
	専門は職業社会学、労働とジェンダー研究。女性と男性の働き方やキャリア形成の違いを社会構造の視点から研究しています。特に女性のキャリア形成支援に関心があります。社会状況を踏まえつつ、前向きなプランニングをしてみませんか！	財団が実施する男女共同参画をすすめるための各種事業の企画・運営及び学習プログラム開発、月刊「We learn」の企画・編集等にかかわっています。ライフプランニングはいろいろな人から知恵ももらって、楽しく始めてみましょう！	日本IBMで若手秘書の育成や人事業務に携わり、女性の働き方やワークライフバランスについて学んできました。退社後、鳥羽市にUターン。フレンテみえ主催「まちづくり達人塾」に参加。企画した「ライフスタイルを考える」を市民講座として開催。みなさんと一緒にライフプラン作り、楽しみにしています。

## お申し込み方法

E-mail、FAX、郵送または「フレンテみえ」事務室にてお申込ください（定員になり次第メチ）

- 定員：女性30名（先着順）
- 受講料：6,000円（三重県内在住・在勤・在学以外の方は6,600円）  
 お申込み時に窓口でお支払いいただくか、後にご案内する指定口座へお振込みください。  
 納入された受講料は、原則として返金いたしかねますのでご了承ください。

■交通のご案内  
 バス/三重交通路線バス 津駅西口から約5分 徒歩/津駅西口から約25分  
 自家用車/伊勢自動車道芸濃インターから約15分、伊勢自動車道津インターから約10分  
 ※新博物館建設工事のため駐車場の一部が使用できません。駐車場の混雑が予想されます。なるべく公共交通機関でお越しください。  
 …きりとり…



## フレンテみえ エンパワメント・スクール2011 申込用紙

		フレンテみえ記入欄	
		受付日時	受付者
お名前		フレンテみえのイベントには	初参加・2回目以上
ご住所	〒	年齢	歳
		お電話番号	
受講の動機・講座に期待すること		メールアドレス	

お申込みは…電話 (059) 233-1130 / FAX (059) 233-1135 / 〒514-0061 津市一身田上津部田 1234 「フレンテみえ」事務室まで  
 ※お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき、適切に管理いたします。個人情報に関するお問合せは財団法人三重県文化振興事業団総務 059-233-1103 までお願いします。