



きつとつかめる！
自分ライフをひらく「次の一歩」



20代・30代女性に—

仕切り直し・巻き返しの ライフプランニング支援セミナー

先が見えない、自分に自信がもてない、壁にぶつかって足踏み状態・・・。
非正規雇用など不安定な働き方で“将来のことなんて考えられない”
という人のための応援セミナーです。
一緒に考えながら次の一歩を踏み出しませんか。

平成 21 年 10 月 3 日・10 日・17 日・24 日
全 4 回 土曜日 10:00 ~ 12:30
埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま

参加者： 30名(先着順) 主に 20代～30代の女性で、現在就業中・離職/休職中・就業をめざしている方
参加費： 無料 保育： あり(1歳以上の未就学児 先着20名 実費として300円/1回)
講師： 亀田 温子(十文字学園女子大学社会情報学部教授) 福沢 恵子(ジャーナリスト・日本女子大学客員教授)
安田 順(青山学院大学ヒューマン・イノベーション研究センター客員研究員) ほか

1	10/3	ワークショップ	キャリアヒストリーから“自分力”を再発見する
2	10/10	ワークショップ	自分を知り、自分ライフの扉を開く
3	10/17	ロールモデル体験談とグループワーク	一人だけでがんばらないー出会い・つながりを力にする
4	10/24	講義とグループワーク	プランニングで今日から踏み出す！

本セミナーは平成 21 年度女性のライフプランニング支援総合推進事業 文部科学省委託事業 として実施します

主催

女性と生涯学習・次世代育成を拓く

財団法人日本女性学習財団

埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館
TEL 03-3434-7575 FAX 03-3434-8082
<http://wwwsoc.nii.ac.jp/jawe2/> E-mail jawe@nifty.com

〒330-0081 さいたま市中央区新都心 2-2
TEL 048-601-3111 FAX 048-600-3802
<http://www.withyou-saitama.jp/>
E-mail m013111@pref.saitama.lg.jp



仕切り直し・巻き返しのライフプランニング支援セミナー 参加申込書

参加者：30名(先着順) 主に20代～30代の女性で、現在就業中・離職/休職中・就業をめざしている方

参加費：無料

保育：あり(1歳以上の未就学児 先着20名 実費として300円/1回)

申込方法：所定の申込書(ちらし裏面、またはHPからダウンロード可)で郵送、持参、FAX、電話で。またはHPから雇用保険受給者で、ご希望の方には「受講証明書」を発行します。

申込先：With You さいたま「ライフプランニング支援セミナー」係まで

TEL 048-601-3111 / FAX 048-600-3802

申込期間：8月1日(土)～9月15日(火)

問合せ：With You さいたま 上記セミナー係 TEL 048-601-3111

日本女性学習財団 学習事業課 TEL 03-3434-7575

送信先 FAX: 048-600-3802

With Youさいたま「ライフプランニング支援セミナー」宛

ふりがな		年代	電話番号	
氏名			FAX番号	
住所	〒 -		保育希望	*希望者のみ記載 お子様の名前 () お子様の年齢 (歳 か月)
差し支えなければ、下記のことについてお聞かせください。 問1: 現在の状況 就業している 休職中 就職活動中 その他() 問2: 所属団体・グループ なし あり(具体的に) 問3: セミナーに期待すること・求めていること []				

会場・申込先

埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

TEL 048-601-3111

FAX 048-600-3802

|| さいたま新都心から徒歩5分

|| 北与野駅から徒歩6分

|| 駐車場はありません



埼玉県のマスコット
コバトン

