

職場がづらい
休職・退職…

キャリアの挫折を 転機に変えよう!

もう一度
輝く私になる

オープニング 小倉 克夫さん NPO日本キャリア・コンサルタント協会 (JCCA) 副理事長、東海大学非常勤講師

講演
セミナー

幸せな未来への キャリア再起講座

キャリア再起コンサルタント 佐藤 美礼 さん



NPO日本キャリア・コンサルタント協会 (JCCA) 理事
(公財)日本女性学習財団認定キャリア形成支援士

「ここを削らない生き方」への心理学的アプローチ

セクハラ、パワハラ、不本意な異動・評価、介護との両立困難等、就業を脅かす危機によって、誰にも相談できないまま、心身不調や休職・退職へ追い込まれていませんか? 「キャリアの挫折」を乗り越えるためには、自己理解を深め、キャリアプランを立て直し、新しい生き方を見つけることが重要です。

セミナーでは、女性総合職トップとして長年活躍していた会社で、ハラスメント問題から心身を病み、認知を変えることで「キャリア再起」を遂げた、講師の実体験に基づく心理学メソッドをお伝えします。

キャリア相談
(事前申込制)

キャリアコンサルタントによる個別相談 (一人30分・定員10名・無料・先着順)
一人で悩まず、キャリア再起への手がかりを一緒に見つけましょう。支援情報も提供します。

2018年 **3月17日(土)** 13:30~16:30 (受付開始 13:00)

東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館5階 スペース We learn

(対象)「キャリアの挫折」から再起したい方、職場トラブルに悩む方等 (15名、先着順)

(主催) NPO日本キャリア・コンサルタント協会/公益財団法人 日本女性学習財団

参加
無料

お申し込み
お問い合わせ

裏面申込書をFAXまたは郵送でお送りください。ホームページ、電話、メールでも受け付けます。

公益財団法人 日本女性学習財団

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館5階

T E L : 03-3434-7575 FAX : 03-3434-8082

E-mail : jawe@nifty.com H P : http://www.jawe2011.jp

講師：キャリア再起コンサルタント 佐藤 美礼

大学卒業後、両親の遠距離介護を続けながら、大手人材会社等において総合職として勤務。女性・外国人・シニアのキャリア開発、就業支援、海外事業等に従事し、人材開発室長、地域開発室長、経営企画・国際戦略マネージャー等を務める。

業界紙・ビジネス誌に活躍を取り上げられるなど、長年順調にキャリアを築くも、職場のハラスメント問題に悩んで心身を病む。キャリアの挫折に苦しむと同時に、肉親等の「血縁」や地域社会の「地縁」が無い中、「社縁」を失ったことで社会的孤立の危機に陥る。

その後、男女共同参画等から気づきを得て生き方を見つめ直し、精神医学・産業心理学を学び、心身回復とキャリア再起を遂げる。キャリア採用で官公庁に入庁、男女共同参画・女性活躍・セクハラ防止・働きやすい職場づくり等を担当後、「誰もがやり直しのできる社会」の実現をめざし、キャリア再起コンサルタントとして独立。

現在は、自身の経験を踏まえ、組織で居場所を失ったビジネスパーソンのキャリア相談・再起支援の場が乏しい現状を改善すべく、プロフェッショナルな社外キャリアコンサルティングの確立・普及に向けて活動を展開。セクハラ、パワハラ、介護、離婚等で就業危機に陥った女性・男性の再起支援、企業における復職・リワーク支援、ダイバーシティ推進、外国人のキャリア支援等に取り組んでいる。

【資格・所属団体等】

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、NPO日本キャリア・コンサルタント協会(JCCA)理事、(公財)日本女性学習財団認定キャリア形成支援士、中央労働災害防止協会認定心理相談員、(一社)日本産業カウンセラー協会 神奈川支部 地域連携委員会 研修委員、日本文化に学ぶ働きやすい職場づくりとキャリア研究会代表 等。

■会場案内(交通アクセス) 日本女子会館5階

JR(山手線・京浜東北線)：浜松町駅北口より8分
地下鉄(都営浅草線)：大門駅A6出口より5分
地下鉄(都営大江戸線)：大門駅A6出口より5分
地下鉄(都営三田線)：芝公園駅A3出口より2分



〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館
TEL:03-3434-7575 FAX:03-3434-8082

NPO日本キャリア・コンサルタント協会(JCCA)

当協会は、平成16年の設立以降、女性のキャリア形成支援をはじめ、ひとり親支援や女性相談業務等を行ってまいりました。キャリアコンサルティング制度創設者である木村周先生等を顧問とし、個人が自ら生涯にわたり、主体性を持って能力や特性に合わせたキャリア形成ができるように、幅広い支援活動を展開しています。啓発・意識改革などの積極的支援を行うこと、組織・環境に対しても働きかけを行うこと、これらの業務を実践的に行える支援専門家(キャリアコンサルタント)を育成することをミッションとし、すべての人々が生き活きと働ける社会の実現をめざしています。 ホームページ <http://www.npojcca.com>

キャリアの挫折を転機に変えよう！【申込書】

(ふりがな) 氏名	(年代: 代)	会社・所属	
住所	〒		
電話		E-mail	
講座に期待すること (解決したい悩み等)			
キャリア相談 (事前申込制)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	相談内容	

FAX:03-3434-8082(日本女性学習財団)

財団ホームページからもお申込みいただけます。
個人情報は本財団事業以外には使用しません。