

また笑って働ける！

キャリアの挫折の乗り越え方

セクハラ、パワハラ、職場トラブル、不本意な異動・人事評価等に起因する「キャリアの挫折」によって、多くの人々が職場不適應や心身不調に陥っています。職業生活設計が崩壊し、自己肯定感を失って身動きが取れないまま、失意のうちに休職・退職へ追い込まれ、復職・転職や人生の立て直しなどの「キャリア再起」を果たせずに苦しんでいます。

本セミナーでは、セクハラ訴訟等による「キャリアの挫折」から「キャリア再起」を遂げた講師の体験を基に、幸せな人生を取り戻すための「心を削らない生き方」と「真に必要な支援」を伝えます。

オープニング

小倉 克夫さん NPO日本キャリア・コンサルタント協会 (JCCA) 副理事長、東海大学非常勤講師

セミナー

セクハラ、
パワハラにも
負けないで！

キャリア再起のための、 心を削らない生き方レッスン



キャリア再起コンサルタント

佐藤 美礼 さん

キャリアコンサルタント (国家資格)
NPO日本キャリア・コンサルタント協会 (JCCA) 会員
(公財)日本女性学習財団認定キャリア形成支援士

人事・労務、行政機関
弁護士、医師…

あの時、私が必要だった
真の支援

シェア&トーク

参加者同士で悩み・経験を分かち合いましょう。

2017年 **6月10日(土)** 13:30~16:00 (受付開始 13:00)

東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館5階 スペース We learn

(対象)「キャリアの挫折」から再起したい方、キャリア支援関係者等 (定員20人、先着順)

(主催) NPO日本キャリア・コンサルタント協会/公益財団法人 日本女性学習財団

参加費
無料

お申し込み
お問い合わせ

裏面申込書をFAXまたは郵送で
お送りください。ホームページ、
電話、メールでも受け付けます。

公益財団法人 日本女性学習財団

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館5階

T E L : 03-3434-7575 FAX : 03-3434-8082

E-mail : jawe@nifty.com H P : <http://www.jawe2011.jp>

あなたの輝き、一緒に取り戻そう！

～キャリアの挫折を、転機に変える～

講師：キャリア再起コンサルタント 佐藤 美礼

大学卒業後、両親の遠距離介護を続けながら、大手人材会社等において約20年間総合職として勤務。女性・シニア・外国人等のキャリア開発、グローバル人材育成、海外事業等に従事し、人材開発室長、地域開発室長、国際戦略マネージャー等を務める。

業界紙・ビジネス誌等に活躍を取り上げられるなど、長年に渡り順調にキャリアを築くも、苦悩の末に男性役員らの行為をセクハラ・パワハラとして提訴。適応障害から鬱病となり、キャリアを喪失。

その後、精神医学、産業・組織心理学等を学び、生き方・働き方を再考し、心身の回復とキャリア再起を遂げた実体験から、応用心理学に基づくキャリア再起メソッドを開発、幅広い層の支援に取り組む。

現在は、セクハラ・パワハラによって「キャリアの挫折」に苦しむ女性の支援をはじめ、職場トラブル、介護、離婚等で就業危機に陥った女性・男性の支援、定時制高校における就職支援、専門学校外国人留学生のキャリア授業プログラム開発・講師、国家資格キャリアコンサルタントのスキルアップ研修等の活動を展開。

また、企業経営者、管理職、公務員等に向けて、組織の活性化とリスクマネジメントの視点から、ハラスメント防止、メンタルヘルス、ダイバーシティ、男女共同参画等の啓発活動も行っている。

【資格・所属団体等】

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、(公財)日本女性学習財団認定キャリア形成支援士、中央労働災害防止協会認定心理相談員、NPO日本キャリア・コンサルタント協会(JCCA)会員、(一社)日本産業カウンセラー協会神奈川支部 地域連携委員会 研修委員、日本文化に学ぶ働きやすい職場づくりとキャリア支援研究会代表 等。

■会場案内(交通アクセス) 日本女子会館5階

JR(山手線・京浜東北線)：浜松町駅北口より8分

地下鉄(都営浅草線)：大門駅A6出口より5分

地下鉄(都営大江戸線)：大門駅A6出口より5分

地下鉄(都営三田線)：芝公園駅A3出口より2分



〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館

TEL: 03-3434-7575 FAX: 03-3434-8082

NPO日本キャリア・コンサルタント協会(JCCA)

当協会は、平成16年の設立以降、女性のキャリア形成支援をはじめ、ひとり親支援や女性相談業務等を行ってまいりました。キャリアコンサルティング制度創設者である木村周先生等を顧問とし、個人が自ら生涯にわたり、主体性を持って能力や特性に合わせたキャリア形成ができるように、幅広い支援活動を展開しています。

これまでの活動を通じて、就業に関する問題を抱える女性が非労働者とならざるを得ない現状を目の当たりにしてきました。その根底には、職場のハラスメント(セクハラ・マタハラ等)、育児、介護、家事といった女性特有の問題があることは明らかです。このような状況を打破するため、当協会は、啓発・意識改革などの積極的支援を行うこと、組織・環境に対しても働きかけを行うこと、これらの業務を実践的に行える支援専門家(キャリアコンサルタント)を育成することをミッションとし、すべての人々が生き活きと働ける「一億総活躍社会」の実現をめざしています。 ホームページ <http://www.npojcca.com/>

また笑って働ける！「キャリアの挫折」の乗り越え方【申込書】

氏名	ふりがな (年代: 代)	所属等	
住所	〒		
電話		FAX	
E-mail		講座に期待すること	

FAX: 03-3434-8082 (日本女性学習財団)

財団ホームページからお申込みいただけます。
個人情報には本財団事業以外には使用しません。